

## Setkání bez hranic 10. 10. 2008



Strážníci brněnské městské policie, jako obhájci loňského prvenství, a další dospěláci se ve rekreačním areálu Kraví hory zúčastnili plavecké show určené pro dívky a chlapce z dětských domovů. Druhý ročník akce s názvem „Setkání bez hranic“, které pořádala AC Atletika Brno a Dětský domov Dagmar, byl slavnostně odstartován v 9 hodin a šlo v něm nejen o sportovní setkání 250 dětí z dětských domovů, handicapovaných dětí a 100 dospělých z řad vrcholových sportovců, policistů, hasičů a záchranářů, ale i o vyzkoušení dalších znalostí a vědomostí nejen pro zábavu, ale i přístupnější formou vedoucí k sebezdržení. Celá plavecká show se protáhla až do 14 hodin a síly v něm změřil v řadě plaveckých disciplín nespočet zástupců nejrůznějších brněnských institucí a také handicapovaných dětí, které si na závěr odnesly spoustu dárků, medailí a pohárů a – jak je vidno z fotografií – draly se o medaile jako lvi.

## Brněnský drak – plavecký závod pro paralympijská mláďata i draky 1. 11. 2008



Závod byl zařazen do série Českého poháru tělesně postižených plavců 2008 a zúčastnilo se ho 80 plavců, z toho většina v dětském a mládežnickém věku. Na startu jsme viděli paralympijské reprezentanty, kteří nemohli startovat v Pekingu, ačkoliv měli výkonost lepší než někteří nominovaní. V bazénu závodil čtyřnásobný železný muž z Havaje Zbyněk Švehla, první Evropan na vozíku, který závod v Mekce triatlonu v Koně na Havaji v roce 2003 dokončil. Závod na Kraví hoře začal od 8.30 a končil něco po 13.00 hodině. Nad závodem převzal záštitu starosta městské části Brno-střed Mgr. Libor Štáštka, který na slavnostním zahájení všem 80 závodníkům popřál mnoho úspěchů a projevil obdiv nad jejich sportovním duchem, který nebojuje jen v překonávání sama sebe, ale i handicapu. Pořadatel závodů bylo občanské sdružení Kontakt bB, které můžete blíže poznat na 10 straně dnešního Zpravodaje.

## O pohár Svrateckého údolí – plavecká show 4. 12. 2008



Areál na Kraví hoře zažil nebývale bouřlivou atmosféru při 5. ročníku plavecké show „O pohár Svrateckého údolí“ pod patronací Mgr. Libora Štáštky, starosty MČ Brno - střed, Mgr. Aleše Kvapila, starosty Žabovřeska, Karla Hledíka, starosty Komínova a Ing. Svatopluka Beneše, starosty Bystrce z brněnských MČ. Kromě dětí a mládeže ve věku 12-15 let ze základních škol města Brna se letos sešli ve velmi bohaté sestavě handicapovaní plavci ze SK Kociánka a Kontaktu bB. Mohutné povzbuzování provázelo každého jak zdravého, tak handicapovaného plavce od začátku až do konce. To, co pak brněnský bazén zažil při tzv. štafetě dospěláků, kdy všechny děti obklopile bazén a své ze svých MČ, MP Brno, Správy JMK a HZS JMK, to se hned tak nevidí i neslyší. Poděkování patří Kateřině Svobodové za servis. (Štafeta pod taktovkou starosty Libora Štáštky neklamala a ještě překvapila zajímavým plaveckým oblečením – viz snímky.)

(red)

# KONTAKT bB v roce 10. narozenin vypustil I. Brněnského DRAKA

Do Rekreačního a sportovního areálu Kraví hora se první listopadový den sjelo 80 plavců s tělesným postižením z celé republiky, aby na plaveckém závodě I. Brněnský DRAK přetavili celoroční vybrušování techniky plaveckých způsobů do výsledných časů. V jednom bazénu se sešli zkušení plavci, kteří již naši zemi reprezentovali na mítincích nejvyšší světové úrovně s nejmladšími dětmi, které závodit teprve začínají. Drtivá většina z nich svoje plavecké začátky spojuje občanským sdružením KONTAKT bB, které díky unikátní metodice Kovář-Nevrklá ví, jak naučit plavat i osoby s nejtěžšími typy tělesného postižení, a to jak vrozených vad, tak osob po úraze.

## Historie KONTAKT bB práce a úspěchy

Historie plavání bez bariér se odvíjí právě od setkání autorů metodiky v době, kdy Martin Kovář usedl po úraze na vozík. Díky spolupráci s Janem Nevrlou vznikl plavecký program, který dal před 10 lety vzniknout občanskému sdružení KONTAKT bB a Martina Kováře vynesl až na sportovní vrchol, když v roce 2004 na paralympiádě v Aténách získal tři zlaté medaile. V současné době KONTAKT bB působí ve střediscích v Praze, Brně, Karlových Varech, Českých Budějovicích a Ostravě a ročně se do programu zapojí okolo 500 osob při počtu 12 pracovníků a spolupráci téměř stovky proškolených dobrovolníků. Na výuku plavání, kterou sdružení nabízí tělesně postiženým jako sociální službu, navazují další činnosti – týdenní pobytové akce s výukou plavání, organizace plaveckých závodů a další sportovní a společenské setkání. Na regionální úrovni KONTAKT bB spolupracuje se sportovními kluby, jejichž vznik inicioval. „Mohli bychom měřit úspěch sdružení třeba 51 medailemi ze tří paralympiád a čtyř mistrovství světa, které získali plavci v průběhu 10 let existence. Samozřejmě nás tento úspěch těší, důležitější však zůstává fakt, že ti, co s námi kdysi plavat začínali, rádi v programu zůstávají a stále k nim přibývají nováčci všech věkových skupin,“ světuje se Mgr. Jan Nevrla. Proč je právě plavání mezi tělesně postiženými tolik vyhledávanou aktivitou? „Pro člověka upoutaného na vozík je možnost pohybu bez jakýchk-



Plavci SK KONTAKT BRNO na I. Brněnském DRAKOVÍ

koli pomůček naprosto jedinečný pocit. Dalo by se říct, že dopřává dosud nepoznanou volnost a svobodu pohybu, nehledě na rehabilitační dopad. Pro mě osobně setkání s KONTAKTEM bB znamenalo velkou pobídku k aktivnímu životu a zapojení se do společnosti,“ říká Ing. Michal Chronek, plavec brněnského střediska a člen dozorčí rady sdružení, který je s diagnózou DMO z velké části závislý na pomoci druhých.

## Co do budoucnosti?

KONTAKT bB začíná druhou desítku své existence a jeho hlavní snahou bude udržet program pro handicapované nejméně ve stejném rozsahu a stále pracovat na profesionalizaci činnosti při zachování osobního přístupu k jednotlivcům. Na co se tedy mohou plavci těšit v roce 2009? „Kromě celoročního plaveckého výcviku připravujeme v únoru týdenní pobytovou akci pro mládež ve

Svitavách, v dubnu první plavecký závod III. ročníku Českého poháru plavání tělesně postižených. Na přelomu května a června dostanou nejlepší plavci možnost využít domácí atmosféry a mezinárodní konkurence na chomutovském EUROWAVES – Poháru pro všechny Evropany, který sdružení pořádá. A pak se tradičně sejdeme se stovkou plavců ve strakonickém plaveckém areálu na třech po sobě jdoucích týdenních pobýtech, bez kterých už si mnozí léto nedokážou představit,“ nastiňuje program vedoucí brněnského střediska Mgr. Jana Nastoupilová. Tyto velké celorepublikové akce doplňují regionální činnosti, které svým plavcům nabízejí jednotlivá střediska.

## Vztah k Brnu a k městské části Brno-střed

Jedno z největších a neaktivnějších středisek se nachází právě v Brně. O jeho vznik se zasloužil Roman Vojáček, který se k zakladatelské dvojici Kovář-Nevrklá v roce 1993 přidal a program prvotně zaměřený na poúrazové stavy rozšířil také o plavání pro děti s vrozenými vadami. Po letech aktivní práce zastává v současné době funkci supervizora programu a chod sdružení ovlivňuje z pozice místopředsedy. Plavání pro 80 tělesně postižených osob probíhá v Brně v bazénech na Kraví hoře, Za Lužánkami a v Kuřím, výuku a navazující programy připravují 3 pracovníce a do činnosti je zapojeno okolo 30 dobrovolníků. Vážný problém, se kterým se brněnské středisko KONTAKTU bB potýká, je nedostatek bazénů. „Máme obavy, že připravovaná rekonstrukce kuřimského bazénu problémy ještě prohloubí a my budeme muset naši nabídku plavání minimalizovat, přestože již dnes nedokážeme uspokojit všechny zájemce. Proto jsme rádi za prostor, který máme na Kraví hoře. Ten našim klientům vyhovuje také z hlediska bezbariérovosti, což rozhodně není běžné,“ říká vedoucí střediska Nastoupilová. „Chtěli bychom poděkovat městské části Brno-střed v čele se starostou Mgr. Liborem Šlástkou, za dobré podmínky nejen pro celoroční výuku, ale také za podporu dalších akcí, např. premiérového ročníku plaveckého závodu Brněnský DRAK,“ dodává.

Marta Vojáčková, KONTAKT bB, Brno



Týdenní pobytová akce pro děti ve Strakonickách