

Tělesně postižení se v boskovickém bazénu učili plavat podle originální metody

BOSKOVICE (Le) – Kvalitnímu pohybu ve vodě se může naučit úplně každý. A to i tělesně postižený, který se třeba na souši nemůže pohybovat jinak než na vozíku. Dokladem toho jsou klienti občanského sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér KONTAKT bB, které se zaměřuje zejména na výuku plavání. Jeden ze svých pravidelných pobytových kurzů s intenzivní výukou plavání pořádalo občanské sdružení předminulý týden již poněkolkáté v Boskovicích. Dvakrát denně patřil plavecký bazén zdejších lázní mladým lidem s tělesným postižením a jejich instruktörům, základnou pro doprovodný program s cestovatelskou tematikou a ubytování byl penzion Athéna na Suchém.

Jak uvedla vedoucí kurzu Jana Nastoupilová, má plavání pro tělesně postižené zejména zdravotní a rehabilitační význam. „Má to ale i význam sociálního rázu, je to i o setkávání lidí. Do víkendových nebo jednoden-

ních akcí, které také pořádáme, se zapojují i celé rodiny handicapovaných dětí,“ řekla. Její slova potvrdil i jeden z účastníků kurzu, sedmnáctiletý Daniel Rampáček z Břeclavi. „Plavání mi pomáhá, cítím se po něm uvolněný, ve vodě mi odplavou i starosti. Ale upřímně řečeno, na tyto pobyty nejezdím až tak moc kvůli plavání, ale kvůli všem těm úžasným lidem kolem, užívám si to,“ usmívá se mladík.

Kurzu v Boskovicích se zúčastnilo 26 mladých lidí ve věku od 12 do 18 let. Celotýdenní plavecký trénink vyvrcholil v pátek plaveckým závodem Boskovice Cup. Podle Jany Nastoupilové udělají účastníci kurzu po týdnu intenzivního plavání velký pokrok a na závodech tak zúročí, co se za tu dobu naučili. „Já normálně plavu jen jednou týdně, což je málo, co se naučím, tak do příště zapomenou. Tady při tom pobytu se naučím opravdu hodně,“ řekl k tomu Daniel Rampáček.

Instruktoři při výuce plavání používají originální metodickou řadu předsedy sdružení KONTAKT bB Jana Nevřky a čtyřnásobného paralympijského vítěze a světového rekordmana Martina Kováře. „Metodika je jedinečná nejen v rámci České republiky, ale i ve světovém měřítku. Díky ní se kvalitnímu pohybu ve vodě naučí i člověk s nejtěžším postižením,“ podotkl Roman Vojáček, který vybudoval plavecký program v Brně. Sdružení mimo jiné pořádá i největší závody tělesně postižených s mezinárodní účastí Eruowaves. „Kurzy zajišťujeme díky dobrovolným asistentům, kteří obrovskou měrou pomáhají hlavně při osobní asistenci. Děti tak mohou i na týdenní pobyt jet bez rodičů,“ dodala vedoucí kurzu.

Dětský plavecký program sdružení se uskutečňuje díky podpoře NROS – Pomozte dětem, TipSportu – Sportem proti bariérám a ministerstva školství. Akci v Boskovicích podpořily firmy Novibra a Aton.



I tělesně handicapovaní mohou plavat. Proškolení instruktöři jim poradí, jak na to. Foto: LEONA PAROULKOVÁ