

**Štafetový trénink** 1. dráha Jan  
Motiv: 4x25m Z, 4x25m P

	14.3.2011		15.3.2011		17.3.2011	
	Z	P	Z	P	Z	P
Dominika Míčková						
Jan Marek						
Kuba Klouda						
Mašková						
<b>celkový čas:</b>	<b>03:57,4</b>	<b>04:34,5</b>				

**Štafetový trénink** 2. dráha Štěpán  
Motiv: 4x25m Z, 4x25m P

	14.3.2011		15.3.2011		17.3.2011	
	Z	P	Z	P	Z	P
Terka Skalická	00:53,7	01:05,2				
Ondra Krátký	00:59,2	01:37,8				
Soňa Augustýnová	01:06,3	00:56,7				
Lukáš Kroupa	00:53,0	00:46,4				
<b>celkový čas:</b>	<b>03:52,3</b>	<b>04:26,3</b>				

**Štafetový trénink** 3. dráha Iva  
Motiv: 4x25m Z, 4x25m P

	14.3.2011		15.3.2011		17.3.2011	
	Z	P	Z	P	Z	P
Ríša Pucholt	01:14,0	01:08,5				
Klára Švábová	01:38,7	01:41,0				
Honza Jandera	01:24,4	01:11,9				
Matěj Lukš	01:31,2	00:41,3				
<b>celkový čas:</b>	<b>05:46,3</b>	<b>03:30,8</b>				

**Štafetový trénink** 4. dráha Fifi  
Motiv: 4x25m Z, 4x25m P

	14.3.2011		15.3.2011		17.3.2011	
	Z	P	Z	P	Z	P
Hlaváček / Paleček	00:55,2	00:48,5				
Martin Vondrášek	01:04,0	01:25,9				
Jarda Paleček	00:40,1	00:51,0				
Filip Hlaváček	00:54,7	01:01,5				
<b>celkový čas:</b>	<b>03:33,9</b>	<b>04:07,1</b>				

**Štafetový trénink 2. dráha Štěpán**

Motiv: (5x25Z,5x25P,5x25D,5x25K), dtto v kuse

	14.3.2011				15.3.2011		
	Z	P	D	K	Z	P	D
Ondřej Pavka	00:27,9	00:26,9	00:24,8	00:19,5			
Klára Dvorská	00:36,5	00:44,2	00:54,5	00:29,7			
Tomáš Fuchs	00:32,9	00:30,4	00:36,3	00:24,6			
Bára Antonovičová	00:43,1	00:51,8	01:09,5	00:40,6			
Petr Mikeska	00:35,6	00:28,7	00:37,0	00:33,0			
<b>celkový čas:</b>	<b>02:56,1</b>	<b>03:02,1</b>	<b>03:42,3</b>	<b>02:27,5</b>			
Ondřej Pavka	00:27,3	00:27,9	00:25,5	00:20,0			
Klára Dvorská	00:38,7	00:45,6	00:53,8	00:32,3			
Tomáš Fuchs	00:31,1	00:32,9	00:41,0	00:25,6			
Bára Antonovičová	00:45,9	00:52,9	01:13,7	00:44,0			
Petr Mikeska	00:35,2	00:31,4	00:55,7	00:37,0			
<b>celkový čas:</b>	<b>02:58,2</b>	<b>03:10,7</b>	<b>04:09,7</b>	<b>12:58,1</b>			

**Štafetový trénink 1. dráha Jan**

Motiv: (5x25Z,5x25P,5x25D,5x25K), dtto v kuse -plavec plaval 50m

	14.3.2011				15.3.2011		
	Z	P	D	K	Z	P	D
Wendy Dušková	00:58,6	00:32,0	00:27,9	00:21,3			
Pěťa Flekačová	00:27,0	00:32,7	00:56,6	00:22,6			
Milan Man	00:17,8	00:44,1	?	00:13,0			
David Burger	00:29,1	00:36,2	00:51,0	00:49,2			
Nasťa Višťálová	00:49,4	00:43,8	01:28,8	00:45,2			
<b>celkový čas:</b>	<b>03:01,9</b>	<b>03:08,8</b>	<b>03:56,7</b>	<b>02:32,1</b>			
	?	?	?	?			
	?	?	?	?			
	?	?	?	?			
	?	?	?	?			
<b>celkový čas:</b>	?	?	?	<b>13:01,1</b>			

**Štafetový trénink 3. dráha Iva**

Motiv: (5x25Z,5x25P,5x25D,5x25K), dtto v kuse

	14.3.2011				15.3.2011		
	Z	P	D	K	Z	P	D
Jana Bradáčová	00:41,4	00:43,7	01:00,3	00:39,1			
Verča Mácová	00:29,6	00:33,4	00:41,8	00:26,3			
Verča Žaludová	00:35,0	00:42,1	00:39,8	00:28,5			
Míša Šindelář	00:38,9	00:46,4	00:43,3	00:31,7			
Tom Chovanec	00:29,8	00:41,9	00:38,6	00:25,5			
<b>celkový čas:</b>	<b>02:54,6</b>	<b>03:27,5</b>	<b>03:43,7</b>	<b>02:30,9</b>			
Jana Bradáčová	00:44,0	00:43,5	00:58,2	00:41,7			
Verča Mácová	00:30,2	00:31,5	00:39,9	00:25,6			
Verča Žaludová	00:34,5	00:41,6	00:37,1	00:30,0			
Míša Šindelář	00:37,8	00:44,5	00:44,2	00:33,1			
Tom Chovanec	00:30,6	00:39,6	00:37,9	00:27,6			
<b>celkový čas:</b>	<b>02:57,1</b>	<b>03:20,7</b>	<b>03:37,3</b>	<b>12:33,1</b>			

**Štafetový trénink** 4. dráha Fifi

Motiv: (5x25Z,5x25P,5x25D,5x25K), dtto v kuse

	14.3.2011				15.3.2011		
	Z	P	D	K	Z	P	D
Pepa Zápotocký	00:43,6	00:39,9	00:37,2	00:30,5			
Jana Berušková	00:44,9	00:54,5	00:39,9	00:42,9			
Lenka Vodičková	00:38,4	00:44,2	01:07,7	00:40,1			
Vít Barth	00:31,7	00:28,8	00:35,9	00:25,6			
Míša Philippi	00:25,3	00:25,2	00:22,4	00:18,2			
<b>celkový čas:</b>	<b>03:03,0</b>	<b>03:13,2</b>	<b>03:23,3</b>	<b>02:37,5</b>			
Pepa Zápotocký	00:44,1	00:43,5	00:43,6	00:32,1			
Jana Berušková	00:48,9	00:51,8	00:40,5	00:44,2			
Lenka Vodičková	00:39,3	00:47,2	01:11,2	00:41,1			
Vít Barth	00:32,8	00:28,0	00:34,9	00:27,0			
Míša Philippi	00:24,4	00:25,1	00:22,5	00:19,0			
<b>celkový čas:</b>	<b>03:09,7</b>	<b>03:15,6</b>	<b>03:32,7</b>	<b>12:42,6</b>			