
**SK KONTAKT BRNO na finálovém IV. závodě Českého poháru 2010 –
XIX. Strahov Cup, Praha, 27. 11. 2010**

29 členná výprava plavců klubu přijela do Prahy aby reprezentovala svými výkony na finálovém závodě Českého poháru 2010. V hodnotícím souhrnu se dovíte jak to všechno dopadlo ☺. Všichni plavci upřeli svá úsilí do dvou nahlášených disciplín z čehož povinnou částí byla disciplína 100m VZ. Na volbě trenéra s plavcem bylo rozhodnutí, zda druhá z disciplín bude 50m Z, 50m P nebo 50m M. Zvolené padesátimetrové tratě byly pro většinu plavců, premiérou v závodním klání a stanovili si tak první pokofitelnou hranici.

Výpravu SK KONTAKT BRNO podpořila

**Výkony plavců klubu:**

Legenda: VZ – volný způsob, Z – znak, P – prsa, M – motýlek, PZ – plavecký způsob

V kategorii žactvo plavali:

Míša Philippi – svými výkony dokázala, že patří k plavecké špičce žákovské kategorie. Součtem bodů dvou zaplavaných disciplín obhájila titul nejlepší plavkyně v soutěži Český pohár 2010 v kategorii žactvo. Při finálových startech vylepšila obě osobní maxima na tratích 50m P a 100m VZ. Míše k úspěchu gratulujeme a do příští plavecké sezóny přejeme výdrž a nepolevující tréninkovou a závodní zdatnost.

Marian Fiala – se svým výkonem vyšvihl na druhou příčku v celkovém hodnocení Českého poháru 2010 a tímto úspěchem zakončil svou působnost ve sdružení a sportovním klubu.

Verča Mácová – je nadějná plavkyně, která závod od závodu zlepšuje své osobáky. Je to především kvalitní spoluprací při trénincích, které vzhledem k místu bydliště nejsou tak časté, jak by bylo třeba. Na závodech stáhla čas na 100m VZ o krásných 13 vteřin. Veru, chtělo by to zintenzivnit přípravu ☺.

Agátka Koupilová – též plavkyně našeho klubu, která vzhledem ke vzdálenosti bydliště trénuje mimo Brno pod vedením plavecké instruktorky Katky Teplé. Premiérově si na závodech zaplavala 100m VZ kraulem a bylo vidět, že ještě velké rezervy v technice povedou v následující sezóně k obrovským časovým zlepšením. My se na to už moc těšíme, Agátko ☺.

Jirka Kyzlink – patří k těm, kteří se svým intenzivním a příkladným přístupem k tréninku zlepšují mílovými kroky. Patrně to bylo při závodě především u disciplíny 100m VZ. V následující sezóně tedy od Jirky očekáváme krom stabilní docházky další skvělé úspěchy!

Kája Brož – má před sebou další sezónu, kde bude pilovat plavecké způsoby, pracovat na soustředěnosti při tréninku a postupně vylepšovat svá osobní maxima. Jen do toho, Kájo.

Štěpánka Mendlová – uzavírá tímto závodem svůj první, zatím neúplný, ročník Českého poháru a do toho úplného jí přejeme hodně plaveckých úspěch. Na Strahově se oproti odhadu trenérky vylepšila v disciplíně 50m P. Štěpi, zaber ☺.

V kategorii juniorů plavali:

Domča Mičková – nadějná juniorka, která po boku kamarádů drtí jeden osobák za druhým. Před sebou ještě dva závodní půldny na Svrateckém poháru a Poháru brněnských nadějí, a věřím, že Dominika do toho dá všechno. Plavkyně s téměř 100% docházkou ukazuje nejen svým rozpětím paží, že na to prostě má ☺.

Verča Žaludová – vytrvalkyně s úsměvem na tváři v každé situaci, a to i při 50ti metrové trati znakem. Vytrvale a pomalými krůčky Verča vylepšuje jak techniku, tak časy a bodové přepočty. Pracuj na tom a nepolevuj!

Janča Bradáčová – si udržuje svou výkonnost v rámci zdraví a i přes některé komplikace vytrvale plave a účastní se závodů. Pravidelně i v roli členky některé ze štafet ;-).

Jarda Paleček – samostatný plavec s typickým vodním projevem vylepšil svůj osobák na trati 100m VZ a na trati 50m P si stanovil čas, který má v plánu brzy trumfnout.

Honza Marek – vyšvihl dvě disciplíny, ve kterých zaznamenal pěkná zlepšení. Honza je od MČR řádně klasifikován a stejně jako Štěpánka je letos poprvé zařazen do celkového žebříčku hodnocení Českého poháru.

Adam Vondál – i když obě disciplíny jedním plaveckým způsobem prsa – tak zlepšení zaznamenal. PZ prsa jsou sice Adamova nejoblíbenější disciplína, ale v příští sezóně bychom se měli orientovat i na ty ostatní, Adame! ☺.

V kategorii dospělí plavali:

Tom Pučálka – letos poprvé odplaval celou sezónu v barvách SK KONTAKT BRNO a my mu za jeho vzornou reprezentaci děkujeme ☺. Zvýrazňuje se především v řadách členů 20 bodových štafet. Tomášovy plavecké schopnosti se pomalu ale jistě rozvíjejí a tak přejeme do další sezóny hlavně chuť na tom pracovat;-)

Jarda Mrkos – plave co mu síly stačí a po loňském studijním výpadku se v roli vysokoškoláka snaží překonávat svá osobní maxima. Svým novým PZ – 50 M, tentokrát ve štafetě, ukazuje, že i tak dlouholetá spolupráce, může nést ještě své plody ☺.

Tom Chovanec - v triku pražského vysokoškoláka se letos předvedl na svém tréninkovém bazénu. Zaplav 50m Z za rovnou minutu a 100m VZ v osobáku, gratulujeme Tome, pěkná zlepšení!

Blanka Cabálková – opět začíná překonávat své osobáky, nebo se alespoň hodně těsně přibližovat ☺. Svědčí jí pravidelný trénink i účast na závodech. V celkovém pořadí Českého poháru 2010 se z 26. místa v roce 2009 vyšvihla na krásné 19. místo. Blani, krásné!

Tom Fuchs – zaplavoval osobák v disciplíně 100m VZ a my všichni společně doufáme, že tuto disciplínu začne brzy plavat kraulem.

Tom Král – výrazně posunul svůj osobák na 100m VZ, i když též plavaný zatím jedním 100% osvojeným PZ - prsa. Přesto pěkné zlepšení, Tome! Na kraulu a znaku v příští sezóně zamakáme ☺.

Majk Crhonek – o půl minuty vylepšil svůj osobák na 100m VZ a o necelých 10 vteřin také čas na 50m Z. Jako zasloužilému plavci to Michalovi s těmito časy opravdu slušelo. V celkovém pořadí Českého poháru v kat. dospělých obsadil 30.místo

Daniel Rampáček – měl v plánu překonat především sám sebe v disciplíně 50m P. Podle rozhodčích nebyl tento výkon zcela podle pravidel, ale Dan poprvé na závodech překonal celou padesátku v poloze na břiše. Při jeho typu postižení jde o skvostný výkon. Příště už to bude i podle pravidel ☺. S písni na rtech si pak 100m VZ doslova užil.

Mimo soutěž plavali a spějí k řádné klasifikaci:

Lukáš Bartošik – s odhadem třídy S5 a stále kvalitnější a častější účastí na kláních a trénincích je vhodným adeptem k řádné klasifikaci pro příští období. Luky, nepolevuj !

Květa Homolková – se do letošní sezóny vrhla doslova po hlavě. Jedny závody ji nakoply a už se veze ☺. Jestli to tak půjde dál, je ideální kandidátkou pro brzké zařazení do řádné klasifikace.

Erďa Čalkovský – od malička v programu a svou pílí a vytrvalostí se nyní dostává v vysněnému zařazení do startovního pole jako řádně oklasifikovaný.

Klárka Šváblová – možná ne hned na prvním závodě v příštím roce, ale již brzy by i Klárka měla šanci bojovat v poli řádně oklasifikovaných plavců.

Mimo soutěž plavali a zatím tak setrvají i další ročník Českého poháru 2011:

Monča Kružliaková, Magda Havelková, Vojta Směták, Ladka Blažková.

Družstva a štafety:

Pro kolektivní soutěž na závodě XIX. Strahov Cup byly sestaveny dvě družstva a dohromady 3 štafety. Dvakrát třetím místem štafet byly připsány body družstvu A, které reprezentovali: Marian Fiala, Michaela Philippi, Dominika Míčková, Tom Pučálka. To se umístilo s celkovým součtem bodů 3803 na 4. místě. Družstvo B ve složení: Jana Bradáčová, Veronika Mácová, Tom Chovanec a Veronika Žaludová, se s celkovým počtem bodů 2177 umístilo na 6. místě.

Podrobné výsledky nejen závodu XIX. Strahov Cup, ale také celého ročníku Českého poháru 2010 naleznete na webových stránkách KONTAKTU bB.