

Tisková zpráva

Stovka plavců s tělesným postižením přijíždí do Strakonice

Strakonice 11. – 31. 7. 2010

Od 11. do 31. července se ve strakonickém plaveckém areálu Na Křemelce bude učit plavat podle metodické řady Kovář-Nevrkla stovka plavců s tělesným postižením. Pobyt organizuje letos po osmnácté občanské sdružení KONTAKT bB, s dvoufázovou výukou ve venkovním bazénu bude pomáhat okolo 60 dobrovolníků. První týden je určen pro dospělé, prostřední mládeži a triádu pobytů uzavřou děti. Každý týden bude zakončen pátečním závodem Strakonice Cup, na kterém si plavci ověří dosažený pokrok. Kromě plavání je pro ně připravený doplňkový program s tématem Filmová akademie bez bariér, rehabilitační a jógová cvičení a ukázky dalších sportů vhodných pro osoby s tělesným postižením, tečkou za pobyty budou rybářské závody v Dobešicích u Písku.

Plavecké léto s KONTAKTEM bB již osmnáct let neodmyslitelně patří do prázdninového kalendáře plavců s tělesným postižením, kteří jsou v průběhu roku zapojeni ve čtyřech střediscích sdružení – v Praze, Brně, Karlových Varech a Českých Budějovicích pravidelně absolvuje trénink podle metodické řady Kovář-Nevrkla 300 plavců ročně, stovka z nich si bez tréninku nedovede představit ani letní měsíce.

„Týdenní pobyty ve Strakonici jsou jednou z akcí, která nastartovala celý, dnes již rozsáhlý, program našeho sdružení. V roce 1993 jsme společně s Martinem Kovářem, píseckým rodákem a čtyřnásobným paralympijským vítězem, pro několik vozíčkářů uspořádali jeden plavecký týden, v současné době nepokýváme plně poptávku ze strany plavců ani při pořádání týdnů tří,“ informuje předseda KONTAKTU bB Jan Nevrla.

Ve Strakonici se motto akce: „Za plíce jako měchy Švandy dudáka!“ budou pokoušet naplnit usilovným dvoufázovým tréninkem v prvním týdnu dospělí, v druhém týdnu mládež a na závěr děti. O svém pokroku v průběhu každého týdne se budou moci přesvědčit vždy na pátečním závodě Strakonice Cup I – III.

Sdružení většinu plavců poskytuje osobní asistenty z řad šedesáti dobrovolníků, kteří na pobytu pracují také jako plavečtí instruktoři a absolvují zde rozšiřující školení v metodické řadě zakladatelů sdružení, které potom využijí při celoroční práci v jednotlivých střediscích sdružení.

Kromě plavání KONTAKT bB připravuje pro tělesně handicapované doplňkový program s tématem Filmový festival, ve spolupráci s firmou Otto Bock ukázky dalších možností aktivního využití volného času – jízdu na čtyřkolce nebo golf na vozíku, každodenní rehabilitační a jógová cvičení a další atraktivní možnosti aktivního trávení letních dnů. Tečku za Plaveckým létem tradičně udělají rybářské závody pořádané 1. 8. ve Školním statku Střední zemědělské školy v Dobešicích u Písku.

Záštitu nad triádou pobytů přijala náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Mgr. Ivana Stráská a starosta Města Strakonice Ing. Pavel Vondrys, který také slavnostně zahájí plavecké závody Strakonice Cup.

Časový rozvrh:

I. turnus – dospělí	11. – 17. 7.	závod Strakonice Cup 16. 7. od 9:00 hod
II. turnus – mládež	18. – 24. 7.	závod Strakonice Cup 23. 7. od 9:00 hod
III. turnus – děti	25. – 31. 7.	závod Strakonice Cup 30. 7. od 9:00 hod
Rybářské závody 1. 8.		Školní statek Střední zemědělské školy v Dobešicích u Písku

Marta Vojáčková

PR manažerka sdružení

KONTAKT bB – Plavecká akademie bez bariér

Tel.: 603 167 508

e-mail: vojackova@kontaktbb.cz

Více o sdružení:

www.kontaktbb.cz, Facebook

KONTAKT bB jedním dechem

- unikátní projekt plavání tělesně postižených
- 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu
- plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice
- díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR.
- 1 000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu
- na třech paralympiádách, třech mistrovstvích světa a čtyřech mistrovstvích Evropy získali plavci KONTAKTU bB 51 medailí

KONTAKT bB

Unikátní projekt plavání tělesně postižených • 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu • Plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary, České Budějovice • Díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR • 1000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu • Na třech paralympiádách, třech mistrovstvích světa a čtyřech mistrovstvích Evropy získali plavci KONTAKTU bB 51 medailí • Tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách



občanské sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér

Praha • Brno • Karlovy Vary • České Budějovice

www.kontaktbb.cz

IČO: 684 02 651, Bankovní spojení: ČSOB č. účtu: 579835743/0300

- tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách

XVIII. Plavecké léto jedním dechem

- osmnáctý ročník plaveckého kempu pro osoby s tělesným postižením
- organizátorem je KONTAKT bB za pomoci svých sportovních klubů SK KONTAKT PRAHA, SK KONTAKT BRNO a SK KONTAKT KARLOVY VARY
- tři týdny pobytu – první pro dospělé, střední pro mládež, závěrečný pro děti
- 100 plavců, 60 dobrovolníků, 14 pracovníků KONTAKTU bB
- dvoufázový plavecký trénink doplňují sportovní a interaktivní volnočasové programy

KONTAKT bB

Unikátní projekt plavání tělesně postižených • 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu • Plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary, České Budějovice • Díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR • 1000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrklá vytvořené zakladateli programu • Na třech paralympiádách, třech mistrovstvích světa a čtyřech mistrovstvích Evropy získali plavci KONTAKTU bB 51 medailí • Tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách