



XVIII Strakonice

Plavecká akademie bez bariér

v rámci předmětu TIP – Týdenní intenzivní pobyty připravuje

11. – 31. 7. 2010

Strakonice

XVIII. PLAVECKÉ LÉTO

*Motto: „Za plíce jako měchy
Švandy Dudáka!“*

- tři týdenní pobyty pro tělesně postižené osoby od dětského věku po dospělé osoby
- každoročně projde kempem kolem stovky plavců
- školicí program zvýší odbornost čtyřicítky dobrovolníků
- jednotlivé turnusy zakončeny plaveckými závody Strakonice Cup
- intenzivní výuka plavání, rehabilitační a kondiční cvičení, atraktivní doplňkové aktivity, osobní přístup, rodinná atmosféra
- triáda pobytů zakončena rybářským závodem Memoriál Fandy Charváta pojmenovaném po dlouholetém tradičním účastníkovi s vášní k rybám a Slavii

 KONTAKT bB

 SK KONTAKT
P R A H A

 SK KONTAKT
B R N O

 SK KONTAKT
K A R L O V Y V A R Y

Představení akce:

Plavecké léto je pro osoby s tělesným postižením ideální příležitostí k intenzivní práci na zlepšení fyzické kondice, o které se spolehlivě postará plavání dvakrát denně doplněné o rehabilitační a kondiční cvičení. Je to také příležitost vyzkoušet volnočasové aktivity, ke kterým by se jednotlivci sám o sobě neodhodlal nebo k nim běžně nemá přístup. Mezi takovéto činnosti patří třeba sjíždění Otavy na raftech, potápění, karate, ale také muzikoterapie nebo moderní gymnastika se stuhami a obručemi.

Tyto programy jsou nabízeny na jednotlivých turnusech ve variantách vhodných pro danou věkovou skupinu, která týdny charakterizuje. Triádu pobytů startují dospělí účastníci, střed tvoří mládež a závěr patří nejmladším dětem.

Každý turnus je zakončen plaveckou zkouškou – závodem Strakonice Cup I – III, na kterém se vždy ukáže pokrok dosažený pilným tréninkem minulých dnů.

Plavecké léto je intenzivním zážitkem nejen pro plavce, ale také pro jejich instruktory, kteří zastávají i roli osobních asistentů. Tuto skupinu tvoří mladí lidé, většinou studenti vysokých škol, kteří v průběhu celého roku pomáhají realizovat plaveckou výuku v jednotlivých střediscích sdružení. Pro ně je na pobytu připraveno školení, jehož cílem je vyšší odbornost vedení hlavní činnosti nejen na akci, ale především při celoročním programu ve střediscích.

Tradiční tečkou za Plaveckým létem bývá rybářský závod, na kterém se organizačně podílí sportovní klub SK KONTAKT PRAHA a letos již po čtvrté nese název Memoriál Fandy Charváta. Koná se v areálu Školního statku Střední zemědělské školy v Dobešicích u Písku, kde u rybníčku zasídlí ostřílení i zbrusu noví rybáři, aby soutěžili o největší počet ulovených rybcentimetrů. Náladu vytvářejí také kytara, zpěv, opékané selátko, Strakonický Dudák a vzpomínka na Frantu.

Termín a místo

Plavecké léto se odehraje již po osmnácté v Plaveckém areálu Na Křemelce, a to v těchto termínech:

I. turnus – 11. 7. – 17. 7. 2010

plavecký závod Strakonice Cup I / 16. 7.

II. turnus – 18. 7. – 24. 7. 2010

plavecký závod Strakonice Cup II / 23. 7.

III. turnus – 25. 7. – 31. 7. 2010

plavecký závod Strakonice Cup III / 30. 7.

Plavci budou tradičně přebývat v ubytovně Palermo a v areálu koupaliště, obědy a večere pro ně připravuje kuchyně nedalekého FEZKA.

Rybářské závody se budou konat v areálu Školního statku Střední zemědělské školy v Dobešicích u Písku 31. srpna 2010 od časných ranních hodin.

Organizátoři:

KONTAKT bB

Pobytovou akci pořádá občanské sdružení KONTAKT bB, které realizuje světově unikátní program plavání tělesně postižených vedený koncepčně od rehabilitační až k vrcholné paralympijské úrovni. Díky činnosti KONTAKTU bB se stalo plavci více než 1000 původně neplavců s tělesným postižením, pro které by jinak voda zůstala nedostupným prostředím. V rámci programu vyrostli sportovci, kteří získali na třech paralympiádách, třech mistrovstvích světa a čtyřech mistrovstvích Evropy v letech 1995 - 2006 dohromady 51 medailí.

KONTAKT bB, občanské sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér, v roce 2008 završilo první desetiletí své existence. Ve střediscích sdružení v Praze, Brně, Karlových Varech a Českých Budějovicích je realizována nosná činnost, kterou je celoroční výuka plavání. Na tu navazují týdenní pobytové akce pro věkové kategorie dětí, mládeže a dospělých, pořádání plaveckých závodů a doplňkových aktivit jako jsou plesy, bowlingová liga či rybářské závody. Díky školicímu programu sdružení se program výuky plavání rozšířil do dalších osmi míst republiky pod hlavičkou jiných subjektů.



Výuka plavání je prováděna podle originální metodické řady Kovář–Nevrkla, vytvořené zakladateli programu Mgr. Martinem Kovářem Ph.D., čtyřnásobným paralympijským vítězem, a jeho trenérem Mgr. Janem Nevrkou. Plavat se podle ní naučila i řada adeptů s velmi těžkým postižením, kteří se na souši pohybují pouze v elektrickém vozíku.

Plavání je pro tělesně postižené osoby ideální pohybovou činností, která vhodně doplňuje běžně absolvovanou zdravotní rehabilitaci. Zvětšuje kloubní rozsah, vitální kapacitu plic, posiluje zbytkový funkční potenciál, vyrovnává svalové dysbalance, skoliózy, je prevencí dekubitů a dalších komplikací vyplývajících z tělesného handicapu.

Plavání v podání KONTAKTU bB není pouze o fyzické pohybové aktivitě, ale jde především o vzájemnost, pocit sounáležitosti, vzájemné obohacení mezi pracovníky a dobrovolníky bez fyzického postižení a plavci samotnými a cílem je především celkový osobnostní rozvoj všech zúčastněných. Program podporuje sebevědomí a samostatnost plavců, nabízíme aktivity, do kterých se mohou zařadit i s rodinnými příslušníky a blízkými přáteli. Měřitelným úspěchem je oněch 51 medailí z vrcholných světových šampionátů a především stále se zvětšující počet dětí a mládeže zapojených do programu. Sledovat jejich výkonnostní růst a schopnost plavat elegantně kraul s podporou svalových partií, které při vstupu do programu nebyly schopny vůbec zapojit, je krásnou zpětnou vazbou a hmatatelným oceněním pro pracovníky.

SK KONTAKT PRAHA

SK KONTAKT PRAHA byl založen v roce 2000 a je domovským klubem pro 130 členů, pyšní se také největšími jmeny českého plavání tělesně postižených, oranžovo-černý klubový trikot obléká spolutvůrce metodiky plavání a čtyřnásobný paralympijský vítěz Martin Kovář, zlatá



paralympionička ze Sydney Jana Hoffmannová nebo zlatá z Atén Kateřina Coufalová. Za zmínku zcela jistě patří také železné úspěchy místopředsedy klubu Zbyňka Švehly z havajských Ironmanů. Se Zbyňkem se o klub z pozice předsedkyně klubu stará Krystyna Poloková. Klub se podílí na organizaci plaveckého závodu Strahov Cup, pořádá mistrovství v nejlépe naložených utopencích MRUČ, rybářské závody a další drobné volnočasové aktivity.

SK KONTAKT BRNO

SK KONTAKT BRNO byl založen v roce 2000 Romanem Vojáčkem, který o osm let později předal vedení osmdesátky členů předal současné předsedkyni klubu Janě Nastoupilové. Nejúspěšnější plavkyní je Petra Hrabínová, která se v roce 2004 probojovala na Letní paralympijské hry v Aténách a ve stejném roce reprezentovala klub na Mistrovství světa v Durbanu. Klub se podílí na organiza-



ci celorepublikových závodů Mistrovství České republiky v plavání postižených a Brněnský DRÁK, pomáhá realizovat pobytovou akci pro nejmladší děti v Bystrém u Poličky a ve Svitavách pobyt určený mládeži a v průběhu roku připravuje jednodenní sportovní a společenské příležitosti – ples, bowlingové turnaje, besídky a podobně.

SK KONTAKT KARLOVY VARY

Sportovní klub založil v roce 2001 dámský trojlístek – Štěpánka Řehořková, Michaela Tůmová a Alena Ženíšková, které se o šedesátku členů starají do současnosti. Díky jejich práci teď sklízí plavecké úspěchy závodníci v žákovském a juniorském věku, nejúspěšnějším z nich je sedmnáctiletý Milan Man, který mimo jiné opakovaně přebírá cenu Nejlepšího sportovce Karlovarského kraje v katego-



rii handicapovaný sportovec. Klub od roku 2001 pořádá závod, který otevírá sérii Českého poháru, a to POHÁREK v Sokolově, dále se podílí na realizaci pobytové akce pro děti v Lázních Kynžvart, připravuje turnaje bowlingové ligy, návštěvy u koní, v aquaparcích a další jednodenní aktivity.

Realizační tým XVIII. Plaveckého léta



Mgr. Jan Nevřkla

supervizor akce

Předseda KONTAKTU bB, spolu s Martinem Kovářem, čtyřnásobným paralympijským vítězem, tvůrce programu a originální metodické řady výuky plavání tělesně postižených; člen Mezinárodního paralympijského výboru pro plavání IPC Swimming v letech 2000 – 2006, od roku 2002 předseda Českého svazu tělesně postižených sportovců, šéf mise Českého paralympijského týmu v Aténách 2004; trenér a vedoucí plavecké reprezentace na vrcholných soutěžích v letech 1995 – 2006.



Mgr. Jana Nastoupilová

koordinátorka akce

Na plaveckém programu se podílí od vzniku sdružení, zastává funkci vedoucí brněnského střediska KONTAKTU bB a předsedkyně sportovního klubu SK KONTAKT BRNO, který se sdružením spolupracuje v regionu jižní Moravy; funkci koordinátorky zastává letos již po třetí.



Mgr. Krystyna Poloková

FR manažerka

Je absolventkou University v Krakově, oboru fyzioterapie. Ve sdružení pracuje od jeho založení. I zde zastává pozici fundraisigové manažerky. Byla členkou realizačního paralympijského týmu na ME 1999, 2001, na MS v Argentině 2002 a na paralympiádě v Athénách 2004. Je předsedkyní SK KONTAKT PRAHA.



Marta Vojáčková

PR manažerka

Na této pracovní pozici působí i ve středisku Brno a při organizaci mezinárodního plaveckého závodu EUROWAVES.

Historie Plaveckého léta

Pobytová akce ve Strakonících byla v roce 1993 akcí, která navázala na historicky první intenzivní týden, který se uskutečnil rok před tím v Praze na Strahově. Obě akce se staly počátkem, který tehdy začal program připravovaný pro tělesně postižené osoby formovat v cílevědomý a systematický proces. Z několika nadšenců, většinou studentů Fakulty tělesné výchovy Univerzity Karlovy, kteří první akci zorganizovali pro skupinu osob po úraze, vzniklo občanské sdružení KONTAKT bB, zaměřené na výuku plavání osob s postižením nejen po úraze, ale také s vrozenými vadami a především osob postižených dětskou mozkovou obrnou.

Z jednoho týdne pro malou skupinu plavců vyrostly týdny tři pro více než stovku plavců, z původních účastníků prvního strakonického léta jsou dnes zasloužilí plavci ověření medailami ze světových šampionátů, vystudovaní inženýři či magistři, docházející do zaměstnání, matky a otcové rodin, kteří více než o sekundách a metrech hovoří o všedních i svátečních zážitcích z úplně normálního života.

Také celá organizace pobytu se změnila – už není možné vystačit jen s původním nadšením, nastoupit musel systém a řád, bez něhož by se v tak velkém měřítku akce nedala zrealizovat, i když entuziasmus stále patří mezi ingredience, které dávají strakonickým pobytům nezapomenutelnou atmosféru.



1993



1995

Malá fotogalerie minulého ročníku



Rozpočet XIV. Plaveckého léta

Nákladová položka		Množství, cena	Celkem
1. Provozní náklady celkem			751 700
1.1. Materiálové náklady celkem			18 000
	pomůcky pro doplňkový program, kancelářské potřeby, plavecké pomůcky		18 000
1.2. Nemateriálové náklady			733 700
1.2.1.	cestovní náhrady		50 000
1.2.2.	ostatní služby		683 700
	nájem bazénu		80 000
	telefony, poštovné, internet		18 400
	doprava		75 000
	ubytování		
	Palermo	250 Kč/os/den x 30 osob x 18 dnů	135 000
	STARZ	100 Kč/os/den x 60 osob x 18 dnů	108 000
	Strava	165 Kč/dne x 90 osob x 18 dnů	267 300
2. Osobní náklady celkem			418 392
	mzdové náklady	Uvádíme poměrnou část mzdových nákladů 13 zaměstnanců sdružení, zajišťujících realizaci projektu	298 800
	odvody na zdrav. a soc. poj.		101592
	DPP (instruktoři, lékařský dozor)		18 000
Celkem			1 170 092



Nabídka možností podpory a prezentace sponzorů

1. Finanční a věcná podpora formou daru

Darem mohou být peněžní i nepeněžní plnění, na které Vám rádi vystavíme darovací smlouvu.

Podmínky pro odpočet daní

Fyzické osoby (podle §15 odst. 8 zákona o dani z příjmu) - od základu daně mohou fyzické osoby odečíst hodnotu darů, pokud úhrnná hodnota daru ve zdaňovacím období přesáhne 2% ze základu daně anebo činí alespoň 1 000 Kč. V úhrnu lze odečíst nejvýše 10% ze základu daně.

Právnícké osoby (podle §20 odst. 8 zákona o dani z příjmu) - od základu daně mohou právnícké osoby odečíst hodnotu darů, pokud hodnota daru činí alespoň 2 000 Kč. V úhrnu lze odečíst nejvýše 5% z již sníženého (§34 zákona o dani z příjmu) základu daně.

KONTAKT bB je jako občanské sdružení osvobozen od daně darovací. Veškeré dary, které získáme, můžeme využít v plné výši na naši činnost.

Prezentace podpory dárců

Sdružení vyjadřuje i dárcům díky formou prezentace jejich loga mezi dárci. Rozlišujeme dvě kategorie dárců – 1. Zásadní podpora sdružení - 100 000 Kč a více v průběhu posledních tří let, 2. Podpora – do 100 000 Kč v aktuálním roce podpory.

Prezentace zásadní podpory

Zásadní podpora je prezentována ve třech kategoriích – Klíčová podpora (900 000 Kč a více/poslední 3 roky), Velmi významná podpora (od 300 000 Kč/poslední 3 roky) a Významná podpora (100 000 Kč a více/poslední 3 roky):

- Klíčová podpora je prezentována na pohlednicích z pobytových akcí zasílaných podporovatelům, státním a samosprávným institucím (cca 150 ks), plakátech, inzerátech zveřejněných v souvislosti s realizovanými akcemi sdružení a v jednom čísle časopisu Můžeš, na bannerech na závodech a pobytových akcích sdružení, webových stránkách a výroční zprávě.
- Velmi významná podpora je prezentována v jednom vydání časopisu Můžeš v rámci pronajatého reklamního prostoru sdružení, na bannerech na pobytových akcích sdružení, webových stránkách a výroční zprávě.
- Významná podpora je prezentována na bannerech na pobytových akcích sdružení, webových stránkách a výroční zprávě.

Prezentace podpory do 100 000 Kč

- ve výroční zprávě sdružení (cca 2 000 výtisků je rozesíláno členům, podporovatelům, státním a samosprávným institucím)
- na webových stránkách sdružení
- na akci, ke které je podpora vztažena

2. Provedení reklamy

Pobytová akce se odehrává po celé tři týdny ve veřejném prostoru plaveckého areálu Na Křemelce, kde můžeme prostřednictvím prezentace Vašeho loga či prezentováním Vašich výrobků oslovit širokou veřejnost.

Podle výše podpory provedeme odstupňovanou prezentaci, kdy jsou objednatelé rozděleni do kategorií generální partneři, hlavní partneři, oficiální partneři a partneři akce.

Reklamní služby je možno sjednat na základě objednávky nebo uzavřením Smlouvy o reklamě a následné fakturace.

Plnění v jednotlivých kategoriích

Generální partner	100 000 Kč
Hlavní partner	50 000 Kč
Oficiální partner	30 000 Kč
Partner	méně než 30 000 Kč

Oficiální dodavatel	zboží v hodnotě 25 000 Kč
Dodavatel	zboží v hodnotě 15 000 Kč
Věcná podpora	zboží v hodnotě do 15 000 Kč

Prezentace log v jednotlivých kategoriích v poměru reklama 5 : 2,5 : 1,5 : 1, dodavatel 5 : 2,5 : 1.

Partneři a dodavatelé budou prezentováni:

- na 2 reklamních bannerech umístěných v prostoru plaveckého areálu po dobu konání akce
- na prezentačních materiálech vydaných k akci (pozdánka, materiál Ohlédnutí za Plaveckým létem)
- v regionálních novinách v rámci reklamního prostoru sdružení (celkem ¼ strany)
- v letním dvojčísle 7+ 8 časopisu Můžeš v rámci reklamního prostoru sdružení (celkem ¼ strany)
- na všech ostatních reklamních plochách a materiálech připravovaných k závodu
- v rámci nástěnného kalendáře sdružení zasílaného členům, podporovatelům, státním a samosprávným institucím
- na webových stránkách sdružení
- ve výroční zprávě sdružení



KONTAKT bB jedním dechem

- unikátní projekt plavání tělesně postižených
- 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu
- plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice
- díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR.
- 1 000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu
- na třech paralympiádách, třech mistrovstvích světa a čtyřech mistrovstvích Evropy získali plavci KONTAKTU bB 51 medailí
- tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách

Kontaktní osoby

Mgr. Jana Nastoupilová

koordinátorka akce

tel. 774 581 334

e-mail: nastoupilova@kontaktbb.cz

Mgr. Krystyna Poloková

FR manažerka sdružení

tel. 724 551 241

e-mail: polokova@kontaktbb.cz

IČ: 684 02 651

č.účtu: 579835743/0300

Přispět na naši činnost můžete také prostřednictvím PaySec.

Více se o sdružení dozvíte na www.kontaktbb.cz nebo na Facebooku.

**Děkujeme těm, kteří se rozhodnou umožnit stovce plavců
hluboké nádechy a rychlé tempo!**