

SK KONTAKT BRNO na Hrách Evropského paralympijského výboru Brno, 21. 6. 2012

Ve čtvrtek za ranního kuropění se sešla výprava plavců SK KONTAKT BRNO ve vestibulu bazénu na Kraví hoře. Výprava čítající 18 plavců byla odhodlána celé Evropě ukázat svoji skvělou formu. Původně jsme chtěli zvolit bojový tanec Haka haka maorských ragbistů, abychom rozpumpovali svoje svaly, ale nakonec jsme se rozhodli pro klidnější způsob protažení a meditativní přípravou před jednotlivými starty jsme docílili vysokého počtu osobních rekordů. Nebylo plavce, který se alespoň v jedné disciplíně nezlepšil. Celkově jsem získali 5 medailí (1-3-1) a díky Míše Philippi a její disciplíně 100m P jsme mohli slyšet i Českou hymnu.

Medaile:

Philippi – 4 kousky (1 – 3 – 0)

Míčková – 1 kousek (0 – 0 – 1)

47 osobních rekordů

V kategorii masters plavali:

Míša Philippi potvrdila svoji skvělou formu. Ve svých disciplínách 50 a 100m P obsadila medailové pozice. Na trati 50m P časem 48,7 pokořila padesáti sekundovou hranici a získala stříbrnou medaili a 806b. Disciplínou 100m P vybojovala medaili zlatou. Na obou tratích VZ se může pyšnit stříbrnou medailí. 4 starty, 4 medaile. Děkujeme za poskočení ve statistikách☺.

Verča Máčová zaplavala premiérově pod padesát sekund na padesát volný způsob. V ostatních disciplínách – prsařské (50m, 100m) a volný způsob (100m) si zaplavala své osobní rekordy. Hodně naplavaných kilometrů v Třebíči, Veru.

Agátka Koupilová překročila ve třech disciplínách 600 bodovou hranici. A samozřejmě 4 starty, 4 osobní rekordy.

Jirka Kyzlink stejně jako Agátka i Jirka překročil ve třech disciplínách hranici, tentokrát 500 bodů. Neskutečné zlepšení předvedl na 50m VZ plavaný kraulem, kdy časem 1:12,9 se zlepšil o 13 sekund. Jen tak dál, Jiříku!

Kája Brož odplaval 4 disciplíny – 2 prsařské a 2 znakařské. Ač tréninkům moc nedal, ze zdravotních i pubertálních důvodů☺, je vidět, že má ještě hodně skrytých sil. Když je potřeba zabrat, vždy uplavanou disciplínu ověrní osobním rekordem.

Vojta Směták patří k plavcům začínajícím, kteří se v plaveckém světě zatím rozkoukávají. Znakařské zlepšení vystřídal zklamání z prsařských disciplín, ze kterých byl Vojta bohužel diskvalifikován. Hlavu vzhůru, co nás nezabije, to nás posílí a aspoň víme, na co je potřeba se zaměřit nejen na tréninku.

Štěpánka Mendlová patří stejně jako Vojta k plavcům, kteří v závodním světě jsou řazeni mezi nováčky, přestože se již plavání věnují dlouhá léta. 4 starty – 3 osobní zlepšení. Gratulujeme, Štěpánko

Petr Mikeska – s rozmyslem, každé tempo je řádně zanalyzováno a precizně provedeno. Tento osobitý přístup Peťovi přinesl 4 osobní rekordy, na 100m Z poskočení až o neuvěřitelných 25 vteřin.

Domča Míčková potvrdila skvělou formu a klub posunula ve statistikách zase o jednu příčku, neboť na 50m P získala 3. místo a pouze 3 body ji dělí od 800 bodové hranice. Vynikajících výsledků dosáhla Domča i ve znakařských disciplínách.

Janča Bradáčová i přes dlouhodobější nízkonákladové tréninky vzhledem k zdravotnímu stavu předvedla Janča skvělou formu a na 50 metrových tratích plavala na hranici svého osobního rekordu, na 50m Z dokonce zaplavala osobák..

Jan Jandera odplaval nahlášené disciplíny, jak nejlépe to šlo. Bohužel ve 75% došlo k diskvalifikaci. Ty obrátky, dohmaty a předčasné starty! Honzi, vždyť Ty to umíš! Jen se musíme více soustředit. Bojovný duch však přetrvával po celou dobu soutěže.

Bára Antonovičová - po úspěšně složené maturitě a přijímacích zkouškách na vysokou školu nestálo Barče nic v cestě k zaplávání výborných časů. Ve všech nahlášených disciplínách si doplávala pro osobní rekordy.

Verča Žaludová stále usměvavá, před startem, během závodu i po startu. Verču jen tak něco nerozhodí. O deset sekund zlepšení na 50m Z a téměř 600b (598b.) a poprvé pod minutu zaplavaná 50m VZ. Výborně!!

Jarda Paleček - technika, rychlost i osobní rekordy značí, že tréninky bere opravdu zodpovědně. 3 osobní rekordy jsou toho důkazem.

Organizace:	SK KONTAKT BRNO
Oblast činnosti:	Sport
Část oblasti:	Závody
Akce:	Hry Evropského paralympijského výboru pro mládež
Věc:	Hodnocení plavců

V kategorii open plavali:

Jarda Mrkos jako jeden z nejdéle plavajících plavců našeho klubu, potvrdil, že i v těchto letech ☺ je ve vynikající formě. 14ti denní odpočinek ve slunečném Španělsku a tvrdá příprava během celého roku napomohla osobním zlepšením ve znakových disciplínách.

Tom Fuchs jako kondiční plavec a dlouholetý účastník závodů statečně bojoval ve všech nahlášených disciplínách. Zaplavané časy osobní rekordy nepotvrdily☹, ale alespoň vidíme, že pokud se chceme zlepšovat, je potřeba trénovat kvalitně a vícekrát týdně.

Tom Král odplaval statečně všechny disciplíny. Tréma byla veliká, rozhodčí si všimnul drobného zaškobrtnutí při prsou, ale bojovný duch Toma i přes tyto nesnáze neopouštěl a dokonce vybojoval na 100m P osobní rekord a téměř 500 bodů.

Soňa Augustýnová závodní premiéru již má dávno za sebou a nyní mohla předvést v celé své technické kráse 3 disciplíny (50m Z, 50m P, 100m P). 50m Z ověnila osobním rekordem a my, Soni, gratulujeme.

Patrik Popelka si letos zaplaval dvě padesátky. První disciplína 50m Z bylo pro zahřátí a otestování si bazénu. Tato příprava byla nutností k zaplávání si osobního rekordu na 50m VZ. Těmito závody se Páťa řadí již mezi zkušené závodníky. Páťo, gratulujeme!

Štafeta ve složení: Mikeska Petr, Koupilová Agáta, Mácová Verča, Philippi Míša obsadila 4. místo

Kompletní výsledky závodu naleznete na www.kontaktbb.cz

Všem zúčastněným tisícere díky za předvedené výkony, přejeme krásné léto a těšíme se na viděnou ve Strakonících.

Za brněnské eskáčko

Ivana Tesařová