



občanské sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér  
Praha • Brno • Karlovy Vary • České Budějovice

[www.kontaktbb.cz](http://www.kontaktbb.cz)

IČO: 684 02 651, Bankovní spojení: Fio banka, a.s., č. účtu: 2900269346/2010

---

Tisková zpráva, 8. července 2012 - **Hvězdy a Komety Na Křemelce**

- Přes 1000 plavců s handicapem se za 20 let naučilo plavat dle metodické řady Kovář-Nevrkla
- 50 „dospělých“ plavců se zdravotním postižením bude plavat, cvičit a rehabilitovat
- 20 asistentů a plaveckých instruktorů se bude učit, jak naučit plavat osoby s postižením
- vytrvalostní trénink a technická cvičení jsou hlavním motivem dvoufázového plaveckého tréninku
- XX. Strakonice Cup – plavecké závody prověří kvalitu týdenního intenzivního tréninku

**Dvacátý ročník Plaveckého léta s KONTAKTEM bB zahájilo 50 dospělých plavců**, kteří se sjeli ze čtyř středisek KONTAKTU bB: Prahy, Brna, Karlových Varů a Českých Budějovic, aby v průběhu jednoho týdne vypilovali plavecké způsoby prostřednictvím kvalitně vedených technických cvičení z metodické řady zakladatelů sdružení Martina Kováře a Jana Nevrkly a potrénovali svoji plaveckou vytrvalost.

Plavecké skupiny Komety a Hvězdy čeká pestrý program dvoufázového plaveckého tréninku, rozcviček, rehabilitačních cvičení, jógových cvičení, hudební produkce a to vše orámováno skromnými oslavami dvacátého výročí Plaveckého léta.

Služebně nejstaršími každoročními účastníky Strakonického léta s KONTAKTEM bB jsou Eva Tomanová a Jan Thenot. Honza, karlovarský plavec, kvadruplegik (postižení dolních i horních končetin), který absolvoval první kemp v roce 1994. Tehdy poprvé uplavál sám a bez pomůcek 50m. Od té doby uplavál nespočet kilometrů, dostudoval střední školu, zahájil studium na Metropolitní Univerzitě v Praze, hraje florbal na elektrickém vozíku a připravuje se na absolvování autoškoly.

Někteří účastníci z roku 1993 se přijedou na „služebně mladší“ plavce podívat na závěrečné zakončení a vyhlášení plaveckých závodů **Strakonice Cup** - například Martin Kovář, čtyřnásobný paralympijský vítěz a zakladatel sdružení, který je v závěrečné přípravě před Letními Paralympijskými hrami Londýn 2012, kde bude startovat v časovce a silničním závodě na handbiku (kolo upravené pro osoby, které nemohou šlapat nohama).

Kromě výše uvedených plavců najdete mezi Kometami a Hvězdami plavce, jejichž motivací jsou Paralympijské hry Rio de Janeiro 2016, možná právě strakonické léto jim dá ten správný základ do náročného tréninku. Uvidíme za 4 roky.

Ve Strakonici bude také pilně trénovat Kateřina Lišková, které Český paralympijský výbor znemožnil účast na Paralympijských hrách v Pekingu 2008, na Mistrovství světa 2012 a mnoha dalších mezinárodních závodech. Ani letos nebyl postoj Českého paralympijského výboru k plavcům vstřícný a v důsledku nejasné situace jak z hlediska nominací tak z hlediska financí rezignovala Kateřina a Vojtěch Franěk na účast na Paralympijských hrách v Londýně i přesto, že měli splněné kvalifikační standardy Mezinárodního paralympijského výboru.

„Je obdivuhodné, že Kateřina i po tolika letech příkoří ze strany Českého paralympijského výboru neztratila chuť a stále trénuje. Plavecké závody Strakonice Cup však pro ni budou možná jediné závody v roce 2012“, komentuje situaci Jan Nevrkla, trenér, spoluautor metodické řady a zakladatel KONTAKTU bB a k dvacátému ročníku dodává „kdo by to byl před dvaceti lety řekl, že naučíme za tu dobu plavat přes 1000 plavců se zdravotním postižením, že je do plaveckého programu každoročně zapojeno na 300 plavců, které vedeme nejenom ke kvalitnímu pohybu ve vodě, ale i k aktivnímu životnímu stylu.“

V rámci týdenního kempu projde školením na 20 asistentů a plaveckých instruktorů, kteří se učí jak naučit plavat osoby s různými typy postižení. Mezi 50 plavci jsou osoby s postižením vrozeným i s postižením, které si přivodili v průběhu života ať již po úraze či po nemoci.

Přijďte se na nás podívat, najdete nás v plaveckém areálu Na Křemelce a uvidíte nás všechny v akci viz program níže.

Radka Kučírková, místopředsedkyně KONTAKTU bB

T: 602 179 011, E: [kucirkova@kontaktbb.cz](mailto:kucirkova@kontaktbb.cz)

---

#### KONTAKT bB

Unikátní projekt plavání tělesně postižených • 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu • Plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary, České Budějovice • Díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i na dalších osmi místech v ČR • 1000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu • Na čtyřech paralympiádách, pěti mistrovstvích světa a pěti mistrovstvích Evropy získali plavci vzeší z programu KONTAKTU bB 79 medailí • Tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách



občanské sdružení pro studium, rehabilitaci a sport bez bariér  
Praha • Brno • Karlovy Vary • České Budějovice

[www.kontaktbb.cz](http://www.kontaktbb.cz)

IČO: 684 02 651, Bankovní spojení: Fio banka, a.s., č. účtu: 2900269346/2010

---

**Místo konání:** Strakonice, Plavecký areál Na Křemelce 512

**Program**

08:15 - 08:30 rozcvičení

**08:45 - 11:30 plavecký program, doplňkový program, rehabilitační, kondiční a posilovací cvičení**

12:00 - 13:00 oběd

13:00 - 14:30 polední přestávka

**14:45 - 17:00 plavecký program, doplňkový program, rehabilitační, kondiční a posilovací cvičení**

17:30 - 18:30 večeře

19:00 - 21:00 doplňkový program

**13. července 2012, pátek dopoledne 9:00 - 11:30 hod plavecké závody Strakonice Cup I**

13. července 2012, pátek odpoledne relaxační program

Nad **XX. Plaveckým létem 2012** převzali záštitu hejtmán Jihočeského kraje Mgr. Jiří Zimola a starosta Města Strakonice Ing. Pavel Vondrys.

Ohlédnutí za loňským ročníkem je v příloze a atmosféru loňského ročníku můžete shlédnout v galerii viz odkazy níže:

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150323663055148.393206.413436545147&type=3>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150331410180148.395596.413436545147&type=3>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150334606530148.396657.413436545147&type=3>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150340071825148.398378.413436545147&type=3>

---

**KONTAKT bB**

Unikátní projekt plavání tělesně postižených • 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu • Plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary, České Budějovice • Díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i na dalších osmi místech v ČR • 1000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu • Na čtyřech paralympiádách, pěti mistrovstvích světa a pěti mistrovstvích Evropy získali plavci vzeší z programu KONTAKTU bB 79 medailí • Tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách