

KONTAKT BB

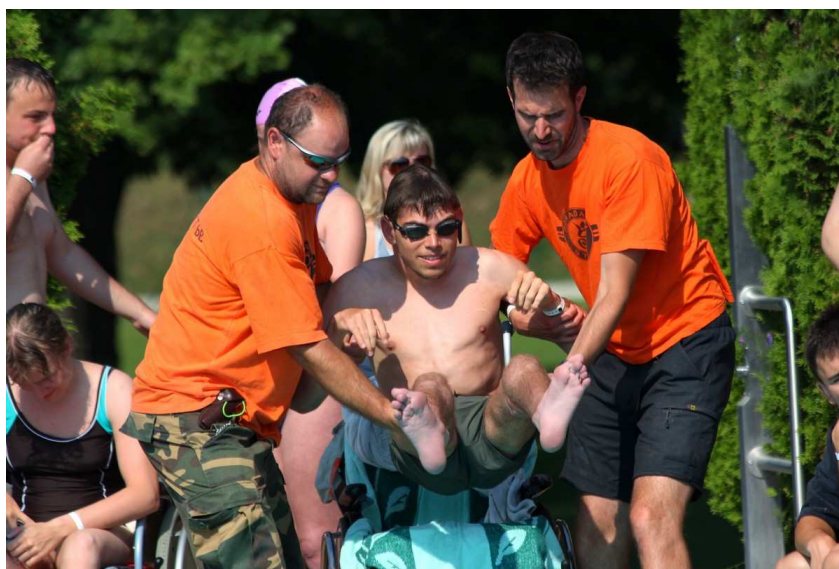
Plavecká akademie bez bariér

uvádí
v rámci předmětu TIP – Týdenní intenzivní pobyty

Ohlédnutí za třemi týdny akce **XXII. Plavecké léto**



- XXII. ročník Plaveckého léta prožilo v červenci celkem 126 handicapovaných plavců spolu s pracovníky a dobrovolníky KONTAKTU bB
- Jana Berušková a Tomáš Hlavinka absolvovali třítydenní soustředění před mistrovstvím Evropy v Eindhovenu
- 11 plavců se připravovalo na IWAS WORLD JUNIOR GAMES v britském Stoke Mandeville
- Po závěrečném třetím kole XXII. ročníku plaveckých závodů Strakonice Cup „známých na celém světě, zvláště na Strakonicku“ dekorovali plavce čtyřnásobný paralympijský vítěz a dvojnásobný mistr světa Martin Kovář spolu s hokejovým mistrem světa a vítězem Stanley Cupu Romanem Turkem



126 plavců převážně s tělesným handicapem proplavalo třemi týdny dvaadvacátého Plaveckého léta, které ve Strakonících od 6. 7. do 26. 7. uspořádalo občanské sdružení KONTAKT bB. První týden pobytu byl určen zejména dospělým, druhý teenagerům a třetí dětem. Každý týden plavalo a cvičilo dvakrát denně 54 až 62 plavců s podporou 25–30 dobrovolníků a pracovníků sdružení v roli osobních asistentů a plaveckých trenérů. Někteří plavci absolvovali dva a někteří celé tři týdny, pro některé šlo o zdokonalovací a kondiční program, pro sportovní skupinu šlo o závěrečné soustředění před letními mezinárodními vrcholy.



Jana Berušková a Tomáš Hlavinka se připravovali na **ME v Eindhovenu** pořádaného 4.–10. srpna. Tomáš před ME figuroval na 7. místě evropského žebříčku a na ME se chtěl pokusit toto svoje žebříčkové umístění vylepšit. Pro Janu šlo o druhou velkou mezinárodní zkušenost po loňském MS a pokus vylepšit svá osobní maxima.



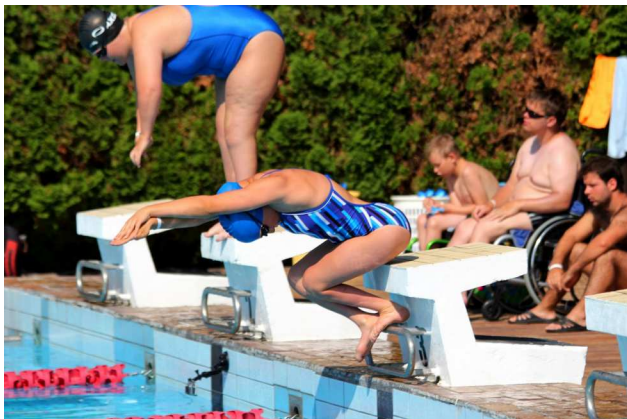
Dalších 11 juniorských plavců bylo nominováno Českým svazem tělesně postižených sportovců na **Světové hry juniorů IWAS WORLD JUNIOR GAMES** v britském Stoke Mandeville, což je kolébka paralympismu. Všichni plavci se celoročně připravují ve střediscích KONTAKTU bB – šest nominovaly Karlovy Vary a největší medailovou nadějí Vendy Duškovou doprovodili Milan Man, Petra Flekačová, Vít Šašek, Jakub Voráček a Nika Habermannová. Z Prahy se kvalifikovali tři plavci – Dominik Kurka, Tadeáš Strašík a Monika Mikušková. Brno zastupovaly Dominika Míčková a Agáta Koupilová.



Motivací pro mladou generaci plavců byla tréninková účast čtyřnásobného paralympijského vítěze a dvojnásobného mistra světa Martina Kováře na posledním týdnu. Plavat vedle muže, od něhož se celý program odvinul a který dosáhl na sportovní úrovni na mety nejvyšší, je pro novou generaci povzbuzením na jejich cestě. Celou akci řídil trenér Martina Kováře, dnešní předseda a výkonný ředitel KONTAKTU bB, Jan Nevrla, a právě ze spolupráce těchto přátel ze studií na FTVS UK se celý program KONTAKTU bB odvinul.



Na závěrečném vyhlášení výsledků závodů „známých na celém světě, zvláště pak na Strakonicku“ plavce dekorovali společně dva mistři světa – zmíněný Martin Kovář, který kromě plaveckých medailí získal i dva tituly mistra světa v lovu ryb na plavanou - a s ním mistr světa, který svůj titul vychytil na vodě v pevném skupenství – hokejový brankář Roman Turek. Ten navíc v dresu Dallasu okusil v roce 1999 i vítězství ve Stanley Cupu.



Realizační tým



Jan Nevrlka - supervizor akce



Monika Violová - koordinátorka akce

zaměstnanci středisek KONTAKTU bB



Štěpánka Řehořková



Tomáš Černý



Jan Drobný



Vojta Hanzelka



Jan Janoušek

další Pilíře akce



Krystyna Poloková



Josef Dušek



Milena Dušková



Václav Eybl



Jana Švarcová



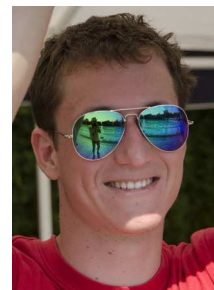
Eva Žaludová



David Kinšt



Božena Fífková



Štěpán Cagaň



Jaroslav Kolář



Kateřina Plávková



Martin Rovný



Táňa Lálková



Irena Tomášková



Kamila Šimandlová a Jan Samec

Dobrovolníci

Děkujeme převelice všem, kteří pomohli jako osobní asistenti a plavečtí instruktoři!



Za podporu XXII. Plaveckého léta děkujeme:



čtení pomáhá



Nad akci převzal záštitu
starosta Města Strakonice Ing. Pavel Vondrys.



Dále děkujeme

za příjemnou spolupráci, výtečnou stravu a večeři na grilu pracovníkům Fezka v čele s šéfkuchařem Jaromírem Tomešem, za přípravu snídaní a společenské zázemi rodině Staňkových, za vstřícnost a jedinečné podmínky vedení a pracovníkům areálu STARZ Strakonice v čele s ředitelem Ing. Pavlem Marešem.

XXII. Plavecké léto pohledem přes plavecké brýle

Očima plavců

„Déšť, slunce, bazén, sranda, doplňkáč – dohromady to je skvělá kombinace, jako každý rok. Je to i náročné, ale velmi přínosné. Začala jsem zde plavat kraul, první týden s prsovým nádechem. Druhý týden jsem začala trénovat nádech do boku a měla jsem chvíli, kdy se mi to podařilo. Čeká mě ještě hodně práce ☺.“

„Byl to zážitek na celý život, plný zábavy a tréninku, který posílil naší fyzičku a psychičku. Zlepšila jsem si všechny plavecké způsoby, naučila jsem se vysplývávat a skákat z bloku.“

„I když jsem byla připravená na to, že to bude náročné, tak jsem byla opět překvapená. Vždy tu něco nechám a vždy si něco odvezu a nemyslím tím žádné oblečení. Na tohle se v životě jen tak nenarazí.“

Očima dobrovolníků a doprovodů

„Byl to opět skvělý zážitek a plno nových seznámení a má plavkyně udělala velký posun“

„Líbil se mi kolektiv a práce ostatních dobrovolníků, všichni se snažili a dávali všechn svůj čas ostatním a to je rozdíl od běžného života.“

„Byla to pobytová akce plná sportu, nasazení, zábavy a odpovědnosti. Umožnila mi poznat nový pohled na svět.“



XXII. Plavecké léto očima médií

Článek o akci v časopisu Bazén a Sauna

http://www.kontaktbb.cz/images/stories/PR_140101_Media_Bazen-sauna-PL-IWAS.pdf

XXII. Plavecké léto na IPrima.cz

<http://www.iprima.cz/novinky/leto-jinak-plavci-s-telesnym-hendikepem-trenuji-ve-strakonich>

O plaveckém maratonu zde - <http://www.kontaktbb.cz/index.php/component/content/article/41-sport/371-xxii-plavecke-leto-plavecky-maraton>

Děkujeme za čtení pro XXII. Plavecké léto - ctenipomaha.cz

<http://www.ctenipomaha.cz/cs/Charity/plavecke-leto-xxii>

Video ze závodů Strakonice Cup II. a Strakonice Cup III.

<https://www.youtube.com/watch?v=z7OIJ2K3WpU>

<https://www.youtube.com/watch?v=wBa3ALbGNL4>

Kontaktní osoba pobytové akce Plavecké léto:

Monika Violová

tel.: + 420724219068

email: violova@kontaktbb.cz

IČ: 684 02 651

č. účtu: 2900269346/2010

Přispět na naši činnost můžete také prostřednictvím PaySec

Více se o sdružení dozvíte na www.kontaktbb.cz nebo na Facebooku.



KONTAKT bB jedním dechem

- unikátní projekt plavání tělesně postižených
- 300 lidí s tělesným postižením zapojených každoročně do programu
- plave se ve střediscích Praha, Brno, Karlovy Vary a České Budějovice
- díky školicímu programu KONTAKTU bB plavou tělesně postižení i v dalších osmi místech v ČR.
- více než 1 000 plavců s tělesným postižením se naučilo plavat díky metodické řadě Kovář-Nevrkla vytvořené zakladateli programu
- V letech 1995 – 2013 získali plavci KONTAKTU bB na Letních paralympijských hrách, mistrovstvích světa a mistrovstvích Evropy 83 medailí
- tři zlaté medaile Martina Kováře v Aténách 2004 jsou historicky největším úspěchem českého sportovce na Letních paralympijských hrách



Autor a grafické zpracování: Realizační tým pobytu

Fotografie: Jan Šilpoch, Vít Mišáček, Václav Eybl, Michael Drozd, Štěpán Cagaň